

# PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

w roku szkolnym 2014/2015

PROBLEM PRIORYTETOWY DO REALIZACJI W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. JANA PAWŁA II W SIEMOWIE

## MAŁA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Cel: Zwiększenie dbałości o kondycję fizyczną.

Hasło: „SPORT JEST OK”

Zadanie	Kryterium sukcesu	Metody realizacji, terminy	Wykonawcy	Środki	Monitorowanie, termin, osoba	Sposób sprawdzania wykonania zadania		
						Co wskaże?	Jak sprawdzimy?	Kto i kiedy sprawdzi?
Wszyscy uczniowie chętnie ćwiczą na lekcjach wych. fizycznego.	100% zdrowych, obecnych uczniów	Cały rok	Kl. IV-VI N wychowania fizycznego, Kl. I-III wychowawcy	sprzęt sportowy zgodnie z zajęciami	Cały rok N wychowania fizycznego, Wychowawcy klas I-III	Analiza dokumentacji szkolnej, wywiad z uczniami i nauczycielami prowadzącymi zajęcia wychowania fizycznego,	Liczba zwolnień z zajęć,	B. Majchrzak A. Mazurek
Aktywnie spędzamy przerwy	100% obecnych uczniów w szkole spędza aktywnie przerwy	Cały rok	Nauczyciele pełniący dyżury podczas przerw	piłki, skakanki, szachy, ringo,	Nauczyciele dyżurujący	Obserwacja	Zdjęcia z opisem Strona WWW szkoły	K. Niedzielska B. Walczak- Woźniak
Uczestniczymy w	100%	Cały rok	N wychowania	sprzęt	Cały rok	Sprawozdanie	Dyplomy	M. Wichacz

zawodach sportowych	wyznaczonych uczniów uczestniczy w zawodach		fizycznego	sportowy zgodnie z zawodami	N wychowania fizycznego	nauczycieli		
Jeździmy na basen.	100% zdrowych, obecnych uczniów uczestniczy w zajęciach na basen	Cały rok	N wychowania fizycznego	Strój kąpielowy, ręcznik	Cały rok, nauczyciel wychowania fizycznego	Analiza dokumentacji szkolnej, wywiad z nauczycielami w-f.	Dziennik lekcyjny	B. Walczak-Woźniak
Gimnastyka korekcyjna	100% uczniów ze wskazaniami medycznymi bierze udział w zajęciach	Cały rok	N wychowania fizycznego	sprzęt sportowy zgodnie z zajęciami	Nauczyciel prowadzący zajęcia	Dokumentacja szkolna, wywiad z nauczycielem prowadzącym	Dziennik zajęć	M. Wojciechowska
Aktywne formy spędzania czasu wolnego z dziećmi – pedagogizacja rodziców.	100% rodziców	IX/X	B. Walczak – Woźniak, wychowawcy	wykład	B. Walczak-Woźniak K. Niedzielska wychowawcy klas	Obserwacja. Analiza dokumentów wychowawcy	Protokoły zebrań z rodzicami, zdjęcia	K. Niedzielska
Wycieczki piesze i spacer.	100% uczniów	cały rok	nauczyciele	-	Nauczyciele organizatorzy	Obserwacja, analiza dokumentacji wychowawcy	Zeszyt wyjść, karty wycieczek,	M. Wichłacz
Festyn rodzinny oddziałów przedszkolnych „Ruszaj się przedszkolaku”	90% przedszkolaków i rodziców	IX	U. Franek M. Wojciechowska	Działanie praktyczne	U. Franek M. Wojciechowska	obserwacja	Zdjęcia (i opis) na stronie szkoły	M. Wojciechowska

Pozalekcyjne zajęcia ruchowe	70% uczniów 50% rodziców	cały rok	M. Wichłacz K. Niedzielska M. Nowakowska M. Stróżyńska B. Majchrzak Ł. Wabiński	Działanie praktyczne	M. Wichłacz K. Niedzielska M. Nowakowska B. Majchrzak M. Stróżyńska Ł. Wabiński	obserwacja	Zdjęcia, sprawozdanie	M. Wichłacz K. Niedzielska
Spotkania ze sportowcami	80 % uczniów kl. III-VI	IX i XII 2014	B. Walczak, M. Stróżyńska K. Niedzielska B. Walczak Ł. Wabiński	Działanie praktyczne	pedagog – B. Walczak- Woźniak	obserwacja	Sprawozdanie CDEW, Zdjęcia z opisem, strona www szkoły	B. Walczak, K. Niedzielska
Konkurs na rymowaną piosenkę pt. „Sport jest ok”.	50% uczniów	IV/V	Pedagog - B. Walczak- Woźniak	Praktyczne działanie	B. Walczak- Woźniak	Obserwacja, analiza dokumentów	Protokół, zdjęcia Prace laureatów	B. Walczak M. Wichłacz
Konkurs plastyczny "Sport jest ok".	50% uczniów	V	Pedagog M. Wichłacz	Działanie praktyczne	Pedagog M. Wichłacz	Obserwacja, analiza dokumentów	Protokół, zdjęcia Prace laureatów,	B. Walczak M. Wichłacz
Konkurs na układ taneczny „Ruch i zabawa to ważna sprawa”	50% uczniów klas IV-VI	V	M. Wichłacz K. Niedzielska	Działanie praktyczne	Wychowawcy	Obserwacja, analiza dokumentów	Protokół, zdjęcia, strona www szkoły	M. Wichłacz K. Niedzielska
Inscenizacja - apel	100% uczniów obejrzy spektakl,	XI	M. Stróżyńska, B. Walczak – Woźniak,	Scenariusz, środki artystyczne konieczne do inscenizacji	M. Stróżyńska, B. Walczak - Woźniak	obserwacja	Zdjęcia, scenariusz	B. Majchrzak
Wycieczki autokarowe, rowerowe .	90 % uczniów	Cały rok	wychowawcy	Działanie praktyczne	Nauczyciele organizatorzy	Analiza dokumentów	Karty wycieczek, zeszyt wyjść zdjęcia	K. Niedzielska B. Majchrzak
Tydzień ze skakanką	90% uczniów	VI	nauczyciele	Działanie praktyczne	Nauczyciele dyżurujący	obserwacja	Zdjęcia, wywiad z nauczycielami dyżurującymi	M. Wichłacz K. Niedzielska

Festyn Rodzinny pod hasłem „Ruch to zdrowie”	90% uczniów 70% rodziców	VI	Nauczyciele i Rada Rodziców	Działanie praktyczne	M. Wichłacz B. Majchrzak K. Niedzielska	obserwacja	Zdjęcia (i opis) na stronie szkoły, zdjęcia	B. Majchrzak
Pikniki rekreacyjne	100% uczniów	VI	K. Niedzielska	Sprzęt sportowy,	K. Niedzielska	obserwacja	zdjęcia	A. Mazurek

Zespół ds .Promocji Zdrowia

Załącznik 2

## **NIEWŁĄŚCIWE NAWYKI HIGIENICZNE**

### **Obszar: Higiena osobista i otoczenia**

– PRIORYTET DO REALIZACJI W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. JANA PAWŁA II W SIEMOWIE w roku szkolnym 2013/2014

Cel: Zwiększenie dbałości dzieci o przestrzeganie higieny.

Zadanie	Kryterium sukcesu	Metody realizacji, terminy	Wykonawcy	Środki	Monitorowani, termin, osoba	Sposób sprawdzania wykonania zadania		
						Co wskaże?	Jak sprawdzimy?	Kto i kiedy sprawdzi?
Program „Moje dziecko idzie do szkoły”	100% dzieci oddziału „O”	Pogadanki, wykład: -higieniczny tryb życia, Higiena jamy ustnej, Całoroczne,	Wychowawca oddziału „O”, Pedagog,	Plansze, film, ręcznik, woda, szczotki, pasta, mydło.	Pedagog, wychowawca „O”.	Plan pracy przedszkola	Zapis w dzienniku pedagoga i wychowawcy zdjęcia	K. Niedzielska B. Majchrzak

		systematyczne mycie rąk. Pokaz.						
Program” Radosny Uśmiech-Radosna Przyszłość”	100% dzieci myje zęby po śniadaniu, wyrobienie nawyku mycia zębów.	Pogadanki, pokaz filmu instruktażowego, praktyka.	Wychowawca kl.II, pedagog szkolny, nauczyciel klasy II – B. Majchrzak	Film, ulotki, plakaty, szczoteczki, pasta, rekwizyty wykonane ze styropianu	Cały rok. Osoby odpowiedzialne za wykonanie akcji.	Harmonogram programu. Protokół	Sprawozdanie z przeprowadzonej akcji, zdjęcia.	B. Majchrzak, M. Wichłacz
„Czyste powietrze wokół nas”	100% dzieci 3 i 4 letnich	Pogadanki, konkursy, spacer	Pedagog, wychowawca przedszkola	Spacer, pogadanki, prace plastyczne	Cały rok	Zdjęcia, prezentacja, protokół, plan zajęć	Zapis w dzienniku, listy obecności dzieci i rodziców, zdjęcia	B. Walczak – Woźniak
Mycie rąk przed i po śniadaniu, po lekcjach techniki, plastyki, wych.fiz.	100% uczniów posiada czyste dłonie.	Pogadanki, wykonanie plakatu, praktyka, Cały rok	Wychowawcy klas, nauczyciele uczący i dyżurujący podczas przerw	Plakaty, mydło i ręczniki w klasach w których są umywalki oraz w toaletach.	Cały rok, wszyscy nauczyciele	Zeszyt monitoringu	Obserwacja, zdjęcia	K. Niedzielska, B. Walczak-Woźniak M. Wichłacz higienistka
Dzieci noszą chusteczki.	100% uczniów posiada chusteczki.	Pogadanki	Wychowawcy klas.		Cały rok	Zeszyt monitoringu	obserwacja	K. Niedzielska A. Mazurek
Prowadzenie lekcji wychowawczych w klasach n.t potrzeby utrzymania higieny osobistej	90% uczniów kl. I-VI	Pogadanki, porządki w klasach. Cały rok	Wychowawcy klas.	Instruktaż prawidłowego mycia rąk	Koordinator.	Wpisy w dzienniku, gazetki, kąciki czystości.	Obserwacje, kontrola dzienników	B. Majchrzak M. Wichłacz
Konkurs	90 % uczniów	Działanie	Koordinator,	Materiały	M. Wichłacz	Prace plastyczne	Protokół z	M. Wichłacz,

plastyczny	bierze udział w konkursie.	praktyczne XI	zespól.	plastyczne		laureatów	przebiegu konkursu	K. Niedzielska
Porządki w szafkach.	100% szafek jest posprzątanym.	Sprzątanie. Cały rok	Wychowawcy.	Porządek	Koordinator, pedagog	Zeszyt monitoringu	Kontrola, zdjęcia	A. Mazurek, K. Niedzielska
Czystość stroju na zajęcia wych.fiz.	90% uczniów ma złożony i czysty strój	Cały rok	Nauczyciel w-f, nauczyciele OP i kl I-III		Wych kl. 0 –III N wych. fiz.	Zeszyt monitoringu	Obserwacja, zdjęcia	M. Wichłacz, A. Mazurek
Pogadanki z higienistką, wykład z pokazem.	100% uczniów bierze udział w pogadance	Cały rok	Wychowawcy, higienistka	Pogadanka, mini wykład z pokazem, działania praktyczne	B. Majchrzak	Zapis w dzienniku lekcyjnym	Kontrola dzienników	B. Majchrzak, A. Mazurek
Konkurs na rymowaną piosenkę pt. „Jak dbasz o higienę osobistą?”	50% uczniów	listopad	pedagog	Praktyczne działanie	pedagog	Prace laureatów	Protokół, zdjęcia	B. Walczak M. Wichłacz
Ciężar plecaka.		Ważenie X, I, V	higienistka		pedagog	Wykaz wagi plecaków, tornistrów	zdjęcia	B. Walczak – Woźniak
Dzieci mają miejsce na pozostawianie w szkole przyborów	100% uczniów ma wydzielone miejsce	Przydzielanie półek, szafek IX	Wychowawcy,	Wydzielone miejsca na przybory	Dyrektor	Zeszyt monitoringu, protokół kontroli SANEPIDU	Kontrola, zdjęcia	K. Niedzielska M. Wichłacz
Ławki i krzesła dostosowane do wzrostu uczniów	100% uczniów ma dostosowane ławki do wzrostu	Mierzenie i dopasowanie ławek oraz krzeseł, IX, II	Woźny, pedagog	Dostosowane ławki i krzesła	dyrektor	Zeszyt monitoringu	Kontrola protokół SANEPIDU, zdjęcia	B. Walczak-Woźniak K. Niedzielska
Sprzęt sportowy	100%	Mycie i	Ł. Wabiński	Czysty sprzęt	Dyrektor	Zeszyt	Kontrola, zdjęcia	B. Majchrzak

w szkole jest czysty i dezynfekowany		dezynfekowanie sprzętu Wrzesień, luty	sprzątaczk		Cały rok	monitoringu, protokół kontroli SANEPIDU		M. Wichłacz
Środki czystości w toaletach	100% toalet jest wyposażonych w papier toaletowy, mydło, ciepła woda i sprawne suszarki.	Cały rok	Dyrektor szkoły, pracownicy obsługi	toalety są wyposażone w papier toaletowy, mydło, ciepła woda i sprawne suszarki.	Dyrektor Cały rok	Zeszyt monitoringu	Kontrola, zdjęcia	A. Mazurek K. Niedzielska
Inscenizacja spektaklu pt. „Jak dbasz o higienę?”	100% uczniów obejrzy spektakl, Uczniowie kl. IV przygotowują spektakl	XI	M. Stróżyńska, B. Walczak – Woźniak,	Scenariusz, środki artystyczne konieczne do inscenizacji	M. Stróżyńska, B. Walczak – Woźniak M. Staróżyńska, B. Walczak – Woźniak XI	Scenariusz Zdjęcia	Zdjęcia	B. Majrzhak
Apteczki szkolne są dobrze wyposażone	100% środków opatrunkowych w apteczkach jest ważna	Cały rok	Higienistka szkolna	apteczki	Dyrektor szkoły	Zeszyt monitoringu, protokół kontroli SANEPIDU	kontrola	K. Niedzielska, B. Walczak- Woźniak
Pedagogizacja rodziców.	100% rodziców wysłucha pogadanki	Pogadanka dla rodziców podczas zebrań z rodzicami.	Wychowawcy podczas zebrań z rodzicami, higienistka szkolna.	Przekaz ustny, ulotka informacyjna	Wychowawcy, pedagog	Plan zebrania	Protokoły zebrań. Zdjęcia	K. Niedzielska, B. Majrzhak